2026
10. 17-18
二〇二六年教會主題：
恩上加恩．力上加力

使命

基督教宣道會
C&MA

宣愛堂
SUN OI ALLIANCE CHURCH

活出**使人作門徒**的生命

牧者心聲

《同路人》

梁昌豪傳道

在過去的牧養服侍中，筆者有機會探訪不少弟兄姊妹，其中一些是因年老、患病或身體軟弱而未能回到教會聚會的肢體。每當走進這些家庭，除了關心患病的弟兄姊妹外，筆者也特別留意那些默默陪伴在旁的照顧者。很多時候，病患者的需要較易被看見，但照顧者所承受的壓力和付出，卻往往易被忽略。

或許因為自己也有相似的經歷，筆者對照顧者的處境特別有共鳴。多年前，因岳母患病，我們一家陪伴和照顧她超過十二年。在這段漫長的歲月裡，筆者深深體會到照顧家人是一份愛的實踐，同時也是一項充滿挑戰的責任。照顧者不單付出時間和體力，更要面對情緒上的壓力、生活上的調整，以及對未來的憂慮和不確定。當照顧的日子由幾個月變成幾年，甚至十多年，那份堅持與委身實在殊不容易。

感謝神，宣愛家一直有許多願意擺上的弟兄姊妹，透過探訪、電話問候、代禱和實際關懷，把主的愛帶到有需要的人當中。每一次探訪、每一句鼓勵、每一段同心的禱告，都讓肢體感受到教會的關懷，也讓他們真實經歷神的愛和屬靈大家庭的溫暖。

作為基督的身體，教會不單要關心病患者，也應關心那些長期照顧家人的人。照顧者同樣需要支持、鼓勵和同行。他們需要知道，在照顧的路上並不是孤軍作戰，而是有主與他們同行，也有教會願意成為他們的同路人。

有見及此，關顧部將於 11 月 8 日及 15 日舉辦兩場「照顧者工作坊」，內容包括照顧者的身心靈需要、壓力調適、情緒管理、自我關懷、支援網絡建立及實用照顧技巧交流，結合復康及輔導心理知識、經驗分享及心靈關顧，期望為參加者提供適切支援和實際幫助，提升照顧效能，在照顧他人的同時也好好照顧自己，建壯心靈，依靠上主。

完成兩次工作坊後，如有需要，將有跟進小組，讓參加者繼續分享經歷，彼此扶持同行和代禱。願主親自成為每一位照顧者的力量與安慰，也願宣愛家繼續成為一個彼此關顧、彼此扶持的屬靈群體，在主的愛中互相同行，彼此成為生命路上的同路人。

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 黃雯琪牧師 唐芷茵 周淑芬 廖穎鎔 梁昌豪 余澤銳　**義務牧師**：吳錦明　**義務傳道**：梁國強
行政主任：陳榮輝弟兄　**行政幹事**：唐芷珊姊妹　**福音幹事**：張自強弟兄　**幹事**：盧志文弟兄
教會地址：新界將軍澳唐俊街 6 號　**電話**:2274-4003 **傳真**:2274-4005　**網址**:www.sochurch.hk　**電郵**:sochurch.hk@gmail.com

成人崇拜程序

等候敬拜主

（會眾安靜等候，預備以心靈、誠實敬拜神）

序樂		會眾
始禮頌	《讚美全能神》	會眾
宣召	你們要向耶和華唱新歌！全地都要向耶和華歌唱！ 要向耶和華歌唱，稱頌他的名！天天傳揚他的救恩！（詩篇 96:1-2）	主席

以讚頌敬拜主

唱詩	《當讚美聖父、《容我寧靜》、《恩典窄路》	領詩
禱告		會眾
認信	(主席帶領會眾同誦)《主禱文》[刊於底頁]	會眾

以信息敬拜主

讀經	約翰壹書 3 : 11-24	主席
講道	真正屬於神的群體	阮成國牧師
回應	《活出愛》	會眾

以奉獻敬拜主

奉獻		會眾
歡迎．關心家事		傳道同工
三一頌		眾立
祝福		牧師
祝福頌	《願您平安》	眾立
差遣曲	《奉行真道》	眾立

~~為尊重神及有美好的見證，敬請準時出席，及在整個崇拜完成後才離開~~

	週六崇拜	主日(一)	主日(二)	主日(三)
主席	梁淑怡姊妹	黃嘉賢姊妹	黃嘉賢姊妹	梁淑怡姊妹
領詩	敬拜小組 (SO Choir + 互勉組)			
司琴	李鴻興執事			
講員	阮成國牧師			
當值執事	—	林莉執事	陳映芳執事	—
當值同工	梁昌豪傳道	余澤銳傳道	廖穎鍶傳道	周淑芬傳道

下週講道經文預告：馬太福音 5:43-48

真正屬於神的群體

約翰壹書 3 : 11-24

11. 我們應當彼此相愛。這就是你們從起初所聽見的命令。
12. 不可像該隱；他是屬那惡者，殺了他的兄弟。為什麼殺了他呢？因自己的行為是惡的，兄弟的行為是善的。
13. 弟兄們，世人若恨你們，不要以為希奇。
14. 我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。
15. 凡恨他弟兄的，就是殺人的；你們曉得凡殺人的，沒有永生存在他裡面。
16. 主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。
17. 凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？
18. 小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。
19. 從此就知道我們是屬真理的，並且我們的心在神面前可以安穩。
20. 我們的心若責備我們，神比我們的心大，一切事沒有不知道的。
21. 親愛的弟兄啊，我們的心若不責備我們，就可以向神坦然無懼了。
22. 並且我們一切所求的，就從他得著；因為我們遵守他的命令，行他所喜悅的事。
23. 神的命令就是叫我們信他兒子耶穌基督的名，且照他所賜給我們的命令彼此相愛。
24. 遵守神命令的，就住在神裡面；神也住在他裡面。我們所以知道神住在我們裡面是因他所賜給我們的聖靈。

SO Teens 崇拜程序

預 備

（會眾安靜等候，預備以心靈、誠實敬拜神）

序樂		會眾

讚 美

唱詩	《讚美主》、《聖潔主》、《神我屬祢》	領詩
禱告		會眾
認信	（主席帶領會眾同誦）《主禱文》[刊於底頁]	會眾

聖 道

讀經	約翰壹書 3：1-10	主席
講道	重拾神兒女的 DNA	唐芷茵傳道

回 應

回應	《神我屬祢》	會眾
奉獻		會眾
歡迎・關心家事		傳道同工
祝福		牧師
祝福頌	《願您平安》[刊於第 5 頁]	眾立

~~為尊重神及有美好的見證，敬請準時出席，及在整個崇拜完成後才離開~~

主 席	講 員	司 琴	當 值
洪諭豐姊妹	唐芷茵傳道	薛焯霙弟兄	曾繁碩弟兄

照顧者工作坊

照顧家人是一份充滿愛心的付出，但長期照顧也可能帶來身心靈的疲憊，甚至耗盡。為了有效支援照顧者，關顧部將於 11 月 8 日及 15 日舉辦兩場「照顧者工作坊- 同行照顧，彼此分擔」。

工作坊將結合復康與輔導心理知識、經驗分享，心靈關顧，盼望能夠與照顧者同行，依靠上主。內容主要包括:-

- 照顧多面睇
- 照顧者的身心靈需要
- 如何與被照顧者建立有效的溝通互動模式
- 有效管理壓力及情緒自我調節能力
- 學習自我關懷
- 心靈關顧，建立同行者
- 認識及善用社會資源

* （完成兩節工作坊後，如有需要，將設有跟進小組，讓參加者繼續分享經歷，彼此扶持同行。）

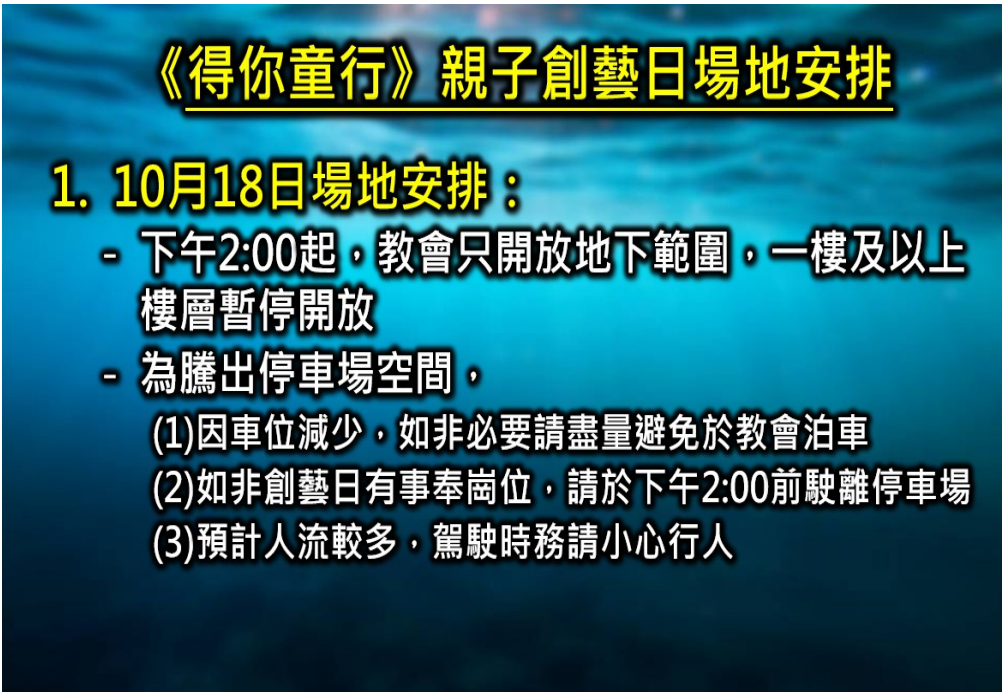
日期及時間：8/11 及 15/11（主日）
時間：下午 2:45 – 4:30
地點：中禮堂
講員：溫成顯弟兄（註冊職業治療師及家庭治療師）
對象：歡迎正在照顧家人的你
（包括信徒及未信的親友）。
截止報名：1/11/2026

照顧者工作坊 報名表

姓名：_____ 電話：_____

收集個人資料聲明：
閣下提供予本教會的個人資料，只會用於今次聚會的行政用途。

<填寫後，請放入地下收集箱>



每週祈禱表

18/10 (日)	**世界**：繼續為俄烏戰爭（特別是冬季來臨前的能源、供暖與民生安全）、中東局勢以及全球衝突地區禱告，求主開通和平對話的道路，止息仇恨與刀兵，保守無辜者的平安。
19/10 (一)	**宣教**：求主施恩加力亞蟲繼續自修法語，向中級程度進發！亦帶領使用賜智慧給她在巴拿村教成人英語班，保守她能選上努力又受教的學生，可以被栽培成材。
20/10 (二)	**香港**：求主醫治屯門富泰邨受虐女童及弟妹身心的創傷，保守他們在臨時住所得著適切的照顧；亦賜政府各部門有互相協調的智慧，使有需要家庭及早得到支援。
21/10 (三)	**佈道**：為參與怡明長者中心及靈實醫院服事的弟兄姊妹禱告，願主賜予各人身心靈健壯去祝福各服事對象，又求主感動更多弟兄姊妹參與服事。
22/10 (四)	**教會**：不少小朋友參與了「 差傳小天使」 計劃， 求主引導小朋友學習以愛還愛， 藉奉獻回應主的恩典，讓世界不同的角落也有機會認識主。
23/10 (五)	**信仰成長小組(溫啓信組)**：(1)請繼續為身體有輭弱的弟兄們祷告,求主醫治和保守。 (2)為一位弟兄找到方向和工作感恩。
24/10 (六)	**個人及肢體**：求主幫助我們立志常在主的靈裡面，讓神更新我們的生命。

家長工作坊

同行連繫，愛中成長

簡介：

子女升上中學，不單要面對在學習上的不同，也要面對青少年成長階段在生理、認知、情緒及社會心理方面的變化，挑戰可謂不少。家長亦然，面對轉變中的子女，可能會感到陌生，甚至在管教方面帶來壓力。轉變需要過渡，需時適應。工作坊會探討在這個過渡期中，父母如何重新認識子女的轉變，繼而彼此合作，建立有效的管教模式，以及與子女情感連繫，安全信任的關係，繼續能夠與子女同行，陪伴他們在愛中成長成人，那麼成事和成功就指日可待。

內容：工作坊 一共四節，包括 :-

（一）成長大變身，管教要更新 • 青少年的成長過渡及轉變 • 父母在過渡期面對的挑戰 • 管教模式的反思與更新	**（二）火星與地球，關係需建構** • 轉變、壓力與情緒的關係 • 壓力與情緒對親子關係的影響 • 親子相處模式的再思與建構
（三）安全與連繫，成長溫度計 • 安全信任，情感連繫對子女成長的重要性 • 親子相處模式對建立子女安全感的影響 • 建立安全信任及情感連繫的關係	**（四）父母要合作，同行愛與樂** • 父母合作對子女成長的重要 • 如何處理父母在管教上的分歧 • 學習與子女同行，也要關愛自己，樂在其中

形式：短講、個人反思、討論、個案分享

對象：宣基中學及宣愛堂家長（鼓勵父母一同參與）

日期：2026 年 **10** 月 **25** 日；**11** 月 **1**、**8**、**15** 日

時間：10:15am – 11:45am（星期日）

地點：宣基中學 **310** 室

講員：温成顯
個人、婚姻及家庭治療師
香港註冊職業治療師(專職心理健康)
亞洲家庭學院永久會員

宣道會宣愛堂

報名 Code

誠徵

明年的新春，宣愛家都會派發獨家的書法揮春，現誠邀大家一同參與

1. 新春祝福字句



形式：1 句 或 1 對

字數：4-5 字 (每句)

(收集的字句，將有機會作為明年的宣愛家書法揮春)

2. 協助書寫揮春



需擅長書寫毛筆字

參與方法：

1. 填妥以下表格，並交回地下收集箱
2. 填妥網上表格 https://forms.gle/S4QH8A1qcAXDSKGY6

截止日期：15/11/2026

新春揮春活動報名表

1. 新春祝福字句

_____

_____

2. 協助書寫揮春

姓名：_____ 電話：_____

基督教宣道會宣愛堂有限公司 會眾參與奉獻指引

(1) **現金**	(2) **支票**
	 支票抬頭：**基督教宣道會宣愛堂有限公司** C&MA Sun Oi Alliance Church Limited
請填妥奉獻封資料，將**現金**或**支票**放入奉獻封， 於崇拜中放入奉獻袋內，或到教會辦公室投放入教會奉獻箱內。	
請勿郵寄現金	**郵寄支票：** 請於支票背面註明指定**奉獻項目名稱**(或參閱以下代號)及**金額**、**奉獻者姓名**、**奉獻者電腦編號**(如有)及**聯絡電話**，郵寄至： 宣道會宣愛堂- 新界將軍澳唐俊街 6 號 (宣基中學內)

(3) 銀行轉賬 或 網上銀行轉賬 或 轉數快 (FPS)





匯豐銀行(004) 戶口號碼：**454-500984-838** (儲蓄戶口)

戶口名稱：**基督教宣道會宣愛堂有限公司**

或 C&MA Sun Oi Alliance Church Limited

** 使用網上銀行轉賬，如需要輸入戶口名稱，請輸入教會戶口英文名簡稱
(只限網上銀行平台使用)：C&MA SOAC LTD **

若銀行系統不接受輸入 "&" ，請使用 "and" 代替。

或 轉數快 FPS ID 識別代碼：**108832833**

奉獻者須知：使用 (3) 銀行轉賬 或 網上銀行轉賬 或 轉數快 (FPS)

- **選取以上一種適合自己的銀行轉賬方式，並留意個別服務需否收取手續費。**
- **所有銀行轉賬/轉數快 (FPS)奉獻，務必保留入賬通知書 / 截圖奉獻入賬的畫面記錄 作憑據，並提供給教會作奉獻記錄及對數之用。**
- **提交入賬通知書方式：Whatsapp至2274-4370 或 電郵至 ac.sochurch.hk@gmail.com**
- 請提交入賬通知書時，註明**奉獻項目名稱**(或參閱以下代號)及**金額**、**奉獻者姓名**、**奉獻者電腦編號**(如有)及 **聯絡電話**
- **注意：**所有銀行轉賬 或 轉數快(FPS) 存入奉獻，於 **轉賬日起計七天內** ，若未收到入賬通知書 / 截圖奉獻入賬的畫面記錄、奉獻者資料及奉獻項目等資料，本堂將以無名氏身份把奉獻金額記入本堂常費奉獻，並恕未能安排奉獻收據。

備註：

(1) 奉獻項目代號： #1 常費 #2 感恩 #3 佈道 #4 差傳 #6 神學生助學 #7 神學院經費 #8 慈惠 #9 其他_____

(2) 請以港幣奉獻

(3) 有關奉獻收據：

- 若需要是次奉獻記錄，請在奉獻封、支票背面或在電郵訊息中註明。
- 若是首次奉獻者請必需提供回郵地址，以便寄回奉獻收據。
- 教會於每年四月發出全年度總奉獻收據。

Updated ：1-2-2026

十月份《宣訊》

宣道家推展本地跨文化事工多年，本期《宣訊》專題〈**轉角遇見「泰」**〉，由本會泰人恩福堂本地傳道尹焯君撰文，除描繪在港泰人面貌外，更呈現十多年的深耕細作下，福音對象已蛻變為福音伙伴。高銘謙牧師在「讀經拾穗」剖析馬可福音第三章 7-12 節，以〈向下移動的耶穌〉，呼籲大家效法主。誠邀閱讀並鼓勵 肢體瀏覽區聯會網頁或索閱印刷版。



宣訊#322

網址: https://cmacuhk.org.hk/2026/10/14/322-轉角遇見「泰」/

崇拜須知

1. 為尊敬崇高的主及有美好的見證，請在**整個崇拜完成後才離開**；以敬畏神的態度參與崇拜，**勿遲到，也勿早退**。



2. 請以莊重的衣飾參與崇拜，榮耀神-**所以你們或吃或喝、無論作甚麼、都要為榮耀神而行。(林前十 31)**
為避免暴露及不雅，請**勿**穿著吊帶背心、低胸、露背、透視衣著、波褲、拖鞋等進入禮堂崇拜。

3. 請以專注的心參與崇拜，聚會前請將響鬧裝置關掉或靜音，**專心崇拜**。



4. 請以**彼此相顧的心**參與崇拜，例如把大字版週刊留給長者或視力有需要者使用；早到時盡量坐滿較前位置，把靠通道位置留給後來者等。



5. 由於進出教會的人甚多，請大家**小心保管個人財物**。
6. 保持禮堂清潔，**請勿將程序表、雜物等留在禮堂內**。
7. 崇拜進行中，**請勿拍攝及錄影**。





關 心 家 事

1. 歡迎與我們一起敬拜神的新來賓，願神賜福給你們！
2. **教會場地開放時間（包括課室及操場）**：星期六下午 1:00-9:00 及主日上午 8:45-下午 5:00。如要借用場地，請預先到教會辦公室填妥場地借用表格。使用場地時敬請保持地方整潔，愛惜宣愛家。教會於每主日的場地使用時間至下午 5 時正為止，敬請弟兄姊妹們依時完結所有活動及準備離開教會，以便堂役處理清潔工作，並配合保安人員於 5 時 30 分關閉學校大門。
3. **訃告**：請弟兄姊妹禱告記念，求主賜安慰。
   (1) 本堂張麗芳姊妹之父親 張天長弟兄 於 10 月 8 日安息主懷。安息禮將於 10 月 24 日(週六)上午 10:45 在將軍澳靈實醫院禮拜堂舉行。
   (2) 本堂潘榮發弟兄(SO GOOD 團友)於 10 月 11 日安息主懷。
4. **「我手寫我心」抄經默想計劃**：4 年均已完成抄經的弟兄姊妹，可於 18/10 (日)或以前到辦公室，領取紀念品一份 (送完即止)。願我們在繼續在神話語中經歷神。
5. **教會祈禱會**：於 10 月 22 日(週四)晚上 7:45 在小禮堂舉行，本週主題為《**差傳祈禱會**》，歡迎全體會眾參加，願我們一同以禱告關心差傳。網上重播時間為 10 月 23 日(週五)晚上 9:00-9:30，可於祈禱會中點擊進入「23/10/2026 宣愛祈禱會(網上重溫)」參與。
6. **過會申請及講座**：有意於今年 12 月 27 日(主日)過會成為宣愛堂會友的弟兄姊妹，可以到教會辦公室索取申請表，截止申請日期：10 月 18 日(主日)。過會講座將於 11 月 1 日(主日)中午 12:00-1:15 在 205 室舉行。如有查詢，請與梁昌豪傳道聯絡。
7. **本週派發附件**：宣訊

上週聚會出席人數：週六崇拜 **93** 人 ｜主日一 **103** 人 ｜主日二 **189** 人 ｜主日三 **154** 人
8/10 祈禱會 **16** 人｜2-3 歲 PN 崇拜 **2** 人｜幼兒崇拜 **11** 人 ｜兒童崇拜 **34** 人 ｜SO Teens **64** 人
上週網上聚會（點擊次數）9/10 祈禱會 **20** 次

成人崇拜事奉人員：

日期		主席、領詩	司琴	影音組	司事	當值執事
24/10	週六	敬拜小組 G 組	歐陽瑞儀	待定、佘顗琳	B2	—
25/10	主日一			歐偉昌、黎潔蓮	A2	林莉
	主日二			謝繼江、張文聲	A4	吳漢基
	主日三			待定、鍾曜康	A6	李鴻興
31/10	週六	唐芷茵傳道 + 敬拜小組 K 組	李鴻興	邱晉昊、陳少芬	B1	—
1/11	主日一			待定、陳兆良	A1	林莉
	主日二			麥錦洪、黎潔蓮	A3	陳映芳
	主日三			楊祖輝、林嘉懿	A5	—
(主日二) 普通話即時傳譯員： 25/10 潘欣平 1/11 梁家邦						

SO Teens 崇拜事奉人員：

日期	主席	司琴	當值	司事	影音
25/10	王亮之	盧曜祈	張自強	待定	鄒煒諾
1/11	黃以亮	待定	周頌謙	劉逸滔、余立行	蕭俊仁

常費及差傳基金

	2026 年預算目標	截至 9 月份已收奉獻金額	距離預算目標尚欠
常費#	9,080,830.00	5,147,325.58	(3,933,504.42)
差傳基金	3,540,000.00	1,970,826.50	(1,569,173.50)

#金額包括常費、感恩、神學生助學

上週奉獻：$110,335.20

核心價值	靈命成長指標
我們認定：	
•教會的目標是要彰顯上帝的榮耀	• 穩定個人靈修生活（至少每週五天靈修） • 穩定和準時出席崇拜 • 穩定有金錢奉獻（如：每月十一奉獻）
•聖經是教會信仰和行事的標準	• 持續參與真理裝備課程（如：主日學或專題講座）及讀經 • 個人獨立追求成長 （如：至少一年看兩本屬靈書籍、聽講道錄音）
•教會是常存信望愛的群體	• 穩定參加團契 / 小組
我們重視：	
•教會是活出聖潔生活的群體	
•信徒要實踐全人敬拜的生活	
•信徒要建立恒切禱告的生活	• 有恆切的禱告生活（如：每天祈禱、穩定出席祈禱會）
•教會要保守合而為一的見證	
•信徒要發揮恩賜參與事奉	• 有 1-2 個事奉崗位或接受事奉培訓
•教會要關懷社群的需要	• 有美好的生活見證及願意傳福音 （如：一年內向二人佈道、經常派單張、關懷社群）
•教會要實踐差與傳的使命	• 持續關心差傳（如：出席差傳祈禱會、差傳奉獻）

主禱文

我們在天上的父，
願人都尊祢的名為聖。
願祢的國降臨。
願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，
直到永遠，阿們！

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主；
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，
在本丟彼拉多手下受難，
被釘於十字架，受死，埋葬；
降在陰間；第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；
我信聖徒相通；我信罪得赦免；
我信身體復活；我信永生，阿們！

SERVICE TIMES 崇拜時間

成人崇拜
(設家長孩童室)

週六 下午5:30

週日
第一堂 上午 8:45
第二堂 上午10:15*
第三堂 中午12:00

*設有普通話傳譯

少年崇拜
(SO Teens)

週日 上午 10:30

兒童崇拜
週日
幼兒(2-3歲) 上午10:15
幼兒(K1-K3) 上午10:15
小學(P1-P6) 上午10:15/
中午12:00

OTHERS 其他聚會時間

教會祈禱會 週四 晚上7:45

FELLOWSHIP & GROUPS TIMES 團契及小組時間

少年小組		主日上午 11:30
大專及初職團契		
SO Sparkling		週六晚上7:00
SO 123		主日下午1:00
職青團契/小組		
SoulFunNear		第2,4週六下午3:00
Soar On Wings		週六晚上7:30
傳聲谷		第2,4主日下午2:45
腓立比團契		第2,4主日下午2:30
以諾團契		第2,4週六晚上7:30
Love Carrier		第2,4週六下午5:00
SO Good		第2,4主日下午2:45
互勉組		第4週六
夫婦團契/小組		
尼希米小組		第1主日下午2:45
SO Couples		第1,3主日下午2:30
Bond in Love		第1,3主日上午11:45
SO Family		第1,3週六晚上7:30
姊妹/婦女團契		
恩頌團契A		第1,3週四上午10:00
恩頌團契B		第2,4週六下午3:00
SO Grace		第2,4週四上午10:00
宣愛媽媽組		週五上午9:30(每月一次)
長者團契	喜樂團	主日上午10:30
小組	信仰成長小組	週六下午3:00 主日上午8:45/10:15/11:30
癌關團契	SO Care	第3週六下午3:00

~如有興趣參與團契/小組聚會，請與教會聯絡。~