2026
10. 17-18
二〇二六年教會主題：
恩上加恩．力上加力

使命

基督教宣道會
C&MA

宣愛堂
SUN OI ALLIANCE CHURCH

活出**使人作門徒**的生命

牧者心聲

《同路人》

梁昌豪傳道

在過去的牧養服侍中，筆者有機會探訪不少弟兄姊妹，其中一些是因年老、患病或身體軟弱而未能回到教會聚會的肢體。每當走進這些家庭，除了關心患病的弟兄姊妹外，筆者也特別留意那些默默陪伴在旁的照顧者。很多時候，病患者的需要較易被看見，但照顧者所承受的壓力和付出，卻往往易被忽略。

或許因為自己也有相似的經歷，筆者對照顧者的處境特別有共鳴。多年前，因岳母患病，我們一家陪伴和照顧她超過十二年。在這段漫長的歲月裡，筆者深深體會到照顧家人是一份愛的實踐，同時也是一項充滿挑戰的責任。照顧者不單付出時間和體力，更要面對情緒上的壓力、生活上的調整，以及對未來的憂慮和不確定。當照顧的日子由幾個月變成幾年，甚至十多年，那份堅持與委身實在殊不容易。

感謝神，宣愛家一直有許多願意擺上的弟兄姊妹，透過探訪、電話問候、代禱和實際關懷，把主的愛帶到有需要的人當中。每一次探訪、每一句鼓勵、每一段同心的禱告，都讓肢體感受到教會的關懷，也讓他們真實經歷神的愛和屬靈大家庭的溫暖。

作為基督的身體，教會不單要關心病患者，也應關心那些長期照顧家人的人。照顧者同樣需要支持、鼓勵和同行。他們需要知道，在照顧的路上並不是孤軍作戰，而是有主與他們同行，也有教會願意成為他們的同路人。

有見及此，關顧部將於 11 月 8 日及 15 日舉辦兩場「照顧者工作坊」，內容包括照顧者的身心靈需要、壓力調適、情緒管理、自我關懷、支援網絡建立及實用照顧技巧交流，結合復康及輔導心理知識、經驗分享及心靈關顧，期望為參加者提供適切支援和實際幫助，提升照顧效能，在照顧他人的同時也好好照顧自己，建壯心靈，依靠上主。

完成兩次工作坊後，如有需要，將有跟進小組，讓參加者繼續分享經歷，彼此扶持同行和代禱。願主親自成為每一位照顧者的力量與安慰，也願宣愛家繼續成為一個彼此關顧、彼此扶持的屬靈群體，在主的愛中互相同行，彼此成為生命路上的同路人。