

2026
4.11-12

二〇二六年教會主題：
恩上加恩·力上加力

使命



基督教宣道會

宣愛堂

C & MA

SUN OI ALLIANCE CHURCH

在「40日生命更新之旅」中，我們曾透過講道與查經來認識《哈巴谷書》。然而，大家知否「哈巴谷」這個名字的含義？「哈巴谷」意即「擁抱」。哈巴谷先知一生確實「擁抱」了上帝和百姓。那麼，在我們一生中，除了擁抱上帝，還能擁抱誰呢？

● 擁抱家人：散發身邊的暖意

世間能為我們遮風擋雨的，莫過於骨肉親情；家庭，始終是我們最溫暖的避風港。然而，幸福家庭生活並非理所當然，而是需要每位成員用心經營、細心灌溉。讓我們在忙碌的節奏中停下腳步，拉近彼此的距離，珍惜眼前人。

● 擁抱肢體：代禱中併肩同行

保羅教導我們「各人的重擔要互相擔當」(加拉太書六:2)。這包括為彼此代求，在艱難時的陪伴，在困惑時伸出援手。我的腦海中浮現兩幅美麗的圖畫：一幅是兩位姊妹每週一天的相約，同心為有需要的肢體守望代求；另一幅是姊妹們的陪診服務、手術後代為買餸、煲湯照料等關懷服侍。這種擁抱，是將耶穌那份到底的愛，轉化為具體生命行動。

● 擁抱鄰舍：從感動化為行動

在好撒馬利亞人的比喻中，耶穌問：「哪一個是落在強盜手中的鄰舍呢？」律法師回答：「是憐憫他的。」最近，一位姊妹分享了她的退休生活，隨著時間充裕，她尋求可以為主多作什麼？主感動她去「擁抱」長者，讓他們在晚年仍能感受溫暖和主愛。這份擁抱並非空談，而是有具體的行動：她先去學習剪髮，學成後便到老人中心作義剪；另外，因著參與怡明長者中心的事奉，她又去修讀雜耍班，想學習更多玩意帶領長者玩遊戲和訓練自己大膽與長者們溝通。在我們的社區中，許多人正渴望著被看見、被關心、被擁抱，你願意成為誰的鄰舍呢？

「擁抱」不僅是一個動作，更是一種信仰的實踐。讓我們在主裡彼此扶持，用基督那長闊高深的愛，去觸碰身邊每一個心靈。從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，愛他的心在，我們裏面得以完全了。(約翰一書四:12)

牧者心聲

《擁抱》

周淑芬傳道

活出使人作門徒的生命