



我已開始進行電療了，現在應該還有 1 次化療和 5 次電療的安排，所以仍要靠主面對，求主憐憫，因為越接近尾聲，越是辛苦。

我的治療一直有延期的情況出現，感謝蔡醫生卒之找到一個原因，就是我仍然顧及很多事務，亦因為有太多單位的問候而導致要覆很多信息，於是她建議要停止一切的通訊，不要看手機，不要回覆任何的提問，因為覆信息也要很多力量，要專心養病。另外，蔡醫生也說要放鬆心情去打這場仗，不要太多憂慮。這不期然讓我想起《馬太福音》六章 25-34 節耶穌的教導。

憂慮的字義——「憂慮」這個字是由兩個希臘字組成的，第一個是「分開」，第二個是「心」，即「將你的心分開」。若用多一點想像，就會感到有點「心絞的痛楚」。

耶穌在《馬太福音》六章最後的部分提出「不要憂慮」，陳意好像非常高超？因為人怎會沒有憂慮？當然了，耶穌作出這個勸勉和鼓勵，並不是要人扭曲人性，硬要將憂慮化為不憂慮；相反，耶穌是看到門徒在憂慮中苦無出路的窘迫，才作出規勸。

不要有過分的思慮——27 節說：「你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？」

這裡彷彿在和我說，有些思慮是「多餘」的，因為你怎樣思慮都不會改變到現實的，難道幾十歲人還可以長高？就如我化療了四次，便有好幾次和太太分享，其實會不會是醫院那邊弄錯了，我的個案會否是一個「醫療失誤」？太太只能笑而不語。又是的，我的「思慮」真的是完全沒有任何意義的。

不要太高瞻遠矚——30 節說：「你們這小信（原文是不信），的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！」

今天的憂慮今天當就夠了，不要為明天而過份地憂心。首先，今天我要面對的療程已然絕不簡單，不如將精力集中於此，況且，明天自有明天的難處，就明天才去擔當吧。所以今天先作出「明天的憂慮」，真的太不符合效益了。

我的經驗是，在療程裡，例如打「針斗」，越憂慮就越緊張，越緊張，血管就越不會呈現出來，到時又是自己在吃苦。反而輕鬆一點，心裡唱著詩歌，血管便出現了。

而最要命的是，過份憂慮，連今天和明天的快樂都沒有了。如前述，明明輕鬆一點便有「血管」出現，就是因為太憂慮而受了皮肉之苦（我就試過打「針斗」三次才成功）。況且，明天可能有一位悉心的護士出現，那又為甚麼要這麼「高瞻遠矚」呢。

就像野地的草的生命極短，開放半天便給動物吃掉，或給人踐踏毀掉，那麼它便「不生在世上倒好？」但原來野地裡的一花一草，也是意態盎然，千嬌百媚的，觀賞價值是不輸給老樹蒼松的啊，今天能綻放美麗就已足夠！

最後，耶穌說一個最積極的方法去抗拒憂慮：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（33-34 節）

這裡教導我們從永恆角度出發，那就能發現現在的憂慮根本是雞毛蒜皮和微不足道的。這個我就不多解釋了，因為正在苦難當中，要苦難的人想及這麼高層次的事確實是需要點時間，但起碼我們先知道永恆比現在是有價值很多的。

最後，我仍然要溫馨提示自己和眾弟兄姊妹：不要憂慮，否則會有更多苦頭吃，而仰望上帝原來一切都是美好的，互勉。

以等候敬拜主
(會眾安靜等候，預備以心靈、誠實敬拜神)

序樂
始禮頌
宣召

會眾
會眾
主席

《永遠讚美》
耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。
耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠他就得幫助。
所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。(詩篇 28:6-7)

以讚頌敬拜主

唱詩
禱告
認信

領詩
會眾
會眾

《獻給我天上的主》、《耶穌恩光》、《讓我感恩》
(敬拜、感恩、認罪)
(主席帶領會眾同誦)《主禱文》[刊於底頁]

以信息敬拜主

讀經
講道
回應

主席
會眾

馬太福音 14:22-33
踏出信心的一步 (播道神學院) 陳天悅博士
《獻上今天》

以奉獻敬拜主

奉獻
歡迎・關心家事
三一頌
祝福
祝福頌
差遣曲

會眾
傳道同工
眾立
牧師
眾立
眾立

~~為尊重神及有美好的見證，敬請準時出席，及在整個崇拜完成後才離開~~

	週六崇拜	主日(一)	主日(二)	主日(三)
主席	蕭偉浩弟兄	蕭偉浩弟兄	薛俊威弟兄	薛俊威弟兄
領詩	敬拜小組 C 組			
司琴	李鴻興執事			
講員	陳天悅博士(播道神學院)			
當值執事	—	—	吳漢基執事	李鴻興執事
當值同工	梁昌豪傳道	周淑芬傳道	廖穎鏗傳道	唐芷茵傳道

下週講道經文預告：申命記 29:1-15

神學教育主日——踏出信心的一步

馬太福音 14:22-33

22. 耶穌隨即催門徒上船，先渡到那邊去，等他叫衆人散開。
23. 散了衆人以後，他就獨自上山去禱告。到了晚上，只有他一人在那裡。
24. 那時船在海中，因風不順，被浪搖撼。
25. 夜裡四更天，耶穌在海面上走，往門徒那裡去。
26. 門徒看見他在海面上走，就驚慌了，說：是個鬼怪！便害怕，喊叫起來。
27. 耶穌連忙對他們說：你們放心！是我，不要怕！
28. 彼得說：主，如果你，請叫我從水面上走到你那裡去。
29. 耶穌說：你來吧。彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裡去；
30. 只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊著說：主啊，救我！
31. 耶穌趕緊伸手拉住他，說：你這小信的人哪，為什麼疑惑呢？
32. 他們上了船，風就住了。
33. 在船上的人都拜他，說：你真是神的兒子了。！

預 備 (會眾安靜等候，預備以心靈、誠實敬拜神)			
序樂			會眾
讚 美			
唱詩	《仍然相信祢》、《平安》		領詩
禱告	(敬拜、感恩、認罪)		主席
認信	(主席帶領會眾同誦) 《主禱文》 [刊於底頁]		會眾
聖 道			
讀經	約翰福音 14:15-31		主席
講道	聖靈引導：邁向更深的信仰之路		余澤銳弟兄
回 應			
回應	《直到世界的終結》		會眾
奉獻			眾立
歡迎・關心家事			傳道同工
祝福			牧師
祝福頌	《願您平安》		眾立

~~為尊重神及有美好的見證，敬請準時出席，及在整個崇拜完成後才離開~~

主 席	講 員	司 琴	當 值
鄭謙信弟兄	余澤銳弟兄	陳守恩姊妹	張自強弟兄

2025 兒童暑期聖經班

3+



無論在家裡還是在學校裡，我們都需要不同的「能量」面對每天的挑戰和誘惑。
宣道隊長將會帶領一批小小訓練員尋找及儲備不同的「能量」裝備自己，以戰勝「魔鬼兵團」哦誘惑。
誠邀你參與這趟「Jesus GO」冒險旅程，成為小小訓練員，與宣道隊長一起出發吧！



日期：7月21日至7月24日（一至四）
7月27日（日）結業禮

對象：K1至小五學生

地點：宣道會宣愛堂（宣基中學內）

內容：唱詩、創意活動、故事分享、手工、茶點

費用：\$100

截止報名日期：額滿即截

宣道會辦公室：將軍澳唐樓街六號宣基中學內
辦公時間：星期一至日 上午9:30-下午1:00；
下午2:00-5:30
逢星期二及公眾假期休息

網上報名表

填妥背頁報名表或網上表格後，請連同費用，
於辦公時間內交回本堂，方可完成報名。
完成報名後，不設退款。

基督教宣道會宣愛堂 查詢：2274 4003

《二零二五年兒童暑期聖經班-「JESUS GO」 事奉人員報名表格



誠意邀請樂意事奉的您儘快回應，填妥後請放入地下夾枱收信箱！
如有任何查詢，請聯絡盧芷茵傳道或麥麗潔牧事。

姓名：_____ 電話：_____

電郵：_____

所屬團契/小組：_____ 恩賜/技能：_____

事奉經驗：☐曾參與兒童導師、主日學之事奉
☐未曾參與兒童之事奉 ☐其他事奉崗位：_____

有興趣參與的事奉崗位(可✓多項)：

小學級 ☐導師 ☐助導 ☐導師與助導之安排視乎大會而定】
幼稚園 ☐導師 ☐助導 ☐導師與助導之安排視乎大會而定】
☐音響 ☐攝影 ☐領詩 ☐司琴 ☐帶遊戲 ☐茶點 ☐手工創作
☐家長事工 ☐總務(需大量搬運)

聖經班日期：我們鼓勵你們盡量出席，請☑可以出席的日期，以便安排！

☐全部出席 ☐部分出席： ☐21/7 ☐22/7 ☐23/7 ☐24/7
☐27/7(結業禮)

兒童暑期聖經班事奉人員簡介會：(請盡量出席兩次簡介會)

13/7 (下午 1:15-3:30) ☐出席及訂午膳 ☐出席不訂午膳 ☐不能出席
20/7 (下午 1:15-4:30) ☐出席及訂午膳 ☐出席不訂午膳 ☐不能出席

收集個人資料聲明：

- 閣下提供個人資料，只用於舉辦今次聚會活動的行政需要及有關的統計用途上，當今次聚會活動及有關統計工作完結後，我們將不再保留所持閣下的個人資料，予以銷毀。
- 根據《個人資料(私隱)條例》，閣下有權要求查閱及改正我們所持有閣下的個人資料。

靈實醫院及靈實怡明長者日間護理中心 義工招募

1) 靈實醫院

「週六傳喜訊」醫院義工服務。我們會到病房藉詩歌，短信息，及床邊關懷病人，分享主愛。

「週六傳喜訊」聚會時間如下：
每月第四個週六 下午 2:00 - 4:45

2) 靈實怡明長者日間護理中心

時間：每週三 下午 2:00 - 3:00（可選擇每月出席一次或以上）

地點：怡明邨

集合時間及地點：下午 1:45 在「靈實怡明長者日間護理中心」門口

內容：詩歌、遊戲、信息分享、個別關懷談道

備註：有意參與「週六傳喜訊」服事的弟兄姊妹，必須預先：

（一）參加「醫院義工核心課程（包防感染訓練）」*（兩個半小時課程），核心課程證書有效期為兩年。及

（二）註冊成為「靈實醫院」義工。

* 教會將聯絡及安排報名者上課時間。

誠邀弟兄姊妹踴躍參與，繼續在這片大禾場中與病人及長者同行，分享主愛！如有任何查詢，可與廖穎鋸傳道聯絡。

截止報名日期：8-6-2025

靈實義工招募報名表

姓名：_____ 性別：_____ 聯絡電話：_____

年齡： ☐ 30 以下 ☐ 31-50 ☐ 51-65 ☐ 66 或以上

所屬團契 / 小組：_____

選擇參與之事工：

☐ 靈實醫院 - 「週六傳喜訊」探訪

☐ 靈實怡明長者日間護理中心探訪



報名 Code

收集個人資料聲明：閣下提供予本教會的個人資料，只會用於與執行牧養、教會行政運作有關的用途。

<填寫後，請放入地下收集箱>

每週祈禱表

25/5 (日)	世界： 以巴衝突中，內塔尼亞胡本月 5 日下令加強對加沙的地面行動，還開始徵召數萬預備役軍人，揚言行動目標是「徹底粉碎哈馬斯」並「控制加沙」，他今次表態不同以往，大有憑局勢升級推動戰略以達成目的趨勢。願憐憫戰勝仇恨，止息衝突，讓人民可以重享和平。
26/5 (一)	宣教： 為咖啡豆夫婦認識的一位第三國出生初中女生感恩，她在教會中認識真理，在主愛中成長；也還經常參與短宣服事。求主繼續賜福給她，願她生命見證可以祝福到他人。
27/5 (二)	香港： 天氣開始酷熱，有地盤工工作期間懷疑中暑，昏迷送院後不治，送院時身體僵硬雙手「揸住兩個拳頭」，質疑已失救一段時間，而且兒子工作環境沒有提供足夠食水予工友。求主保護工地工人，並且讓僱主妥善照顧其工人，學像天父照顧祂的工人。
28/5 (三)	佈道： 為福音性研經和初信栽培班祈禱，求主看顧導師們的身心社靈康泰，在預備課程中主加添智慧能力。
29/5 (四)	教會： 2025 年宣愛家將一同認識基督教來華的歷史，差傳部正籌備各項聚會、活動、短片等，求神使用讓弟兄姊妹認識歷史，以致看到現時情況，並在當中有所經歷，以致能夠回應近文化福音的需要。
30/5 (五)	小學(P1-6P)SOKids 小學組： 最近多了 COVID 個案，求主保守孩子們身心壯健，保持喜樂的心面對每一天。
31/5 (六)	個人及肢體： 求主幫助我們無論環境怎樣改變，只要我們持著信心跟隨主，主必賜下平安與我們同行面對。



網上報名

2025
09

我與天父的故事 作品展投稿招募

喜歡攝影、畫畫、藝術、手作、書法的你，
有沒有想過透過作品，表達經歷神的故事呢？
機會來了，今年堂慶將舉辦作品展，
鼓勵你投稿分享你與天父的故事。

報名程序及細則

1. 網上報名並上傳作品相片，或填寫報名表（可在反悔處取），並電郵作品相片至 socchurch.hk@gmail.com 請註明「作品展投稿及姓名」
2. 收集報名後，會個別通知報名者，請在指定時間提交實體作品
3. 每位參賽者遞交作品上限為 2 件
4. 每件作品必需附上經文及創作意念（目的）/ 經歷神的故事（不多於 500 字）等
5. 宣愛堂保留解釋及修訂規則的權利，並對挑選展品擁有最終決定權



截止報名日期：2025年8月3日（日）

關 心 家 事

1. 歡迎與我們一起敬拜神的新來賓，願神賜福給你們！
2. 感謝神帶領**陳天悅博士**蒞臨宣愛家證道，願主帶領**陳博士**在播道神學院的事奉。
3. **教會場地開放時間（包括課室及操場）**：星期六下午 1:00-9:00 及主日上午 8:45-下午 5:00。如要借用場地，請預先到教會辦公室填妥場地借用表格。使用場地時敬請保持地方整潔，愛惜宣愛家。教會於每主日的場地使用時間至下午 5 時正為止，敬請弟兄姊妹們依時完結所有活動及準備離開教會，以便堂役處理清潔工作，並配合保安人員於 5 時 30 分關閉學校大門。
4. **訃告**：本堂會友申添財弟兄於 5 月 18 日安息主懷。請弟兄姊妹禱告記念，求主賜下安慰。
5. **同工消息**：黃雯琪牧師於 19/5-6/6 進修及年假。
6. **教會祈禱會**：5 月 29 日(週四)晚上 7:45 在小禮堂舉行，本週主題為《默想祈禱會》，歡迎全體會眾參加，願我們一同以禱告關心教會。網上重播時間為 5 月 30 日(週五)晚上 9:00-9:30，可於祈禱會中點擊進入「**30/5/2025 宣愛祈禱會(網上重溫)**」參與。
7. **「儆醒禱告、同行天路」組長預查**：將於 6 月 1 日(主日)下午 2:45 在 204 室舉行，敬請各位查經組長準時出席。

上週聚會出席人數：週六崇拜 82 人 | 主日一 100 人 | 主日二 230 人 | 主日三 149 人
15/5 祈禱會 15 人 | 2-3 歲 PN 崇拜 4 人 | 幼兒崇拜 13 人 | 兒童崇拜 39 人 | SO Teens 66 人
上週網上聚會（點擊次數）16/5 祈禱會 11 次

31/5	週六	敬拜小組 (SO Good)	張瑜	吳家進、陳少芬	B1	—
1/6	主日一			待定、陳兆良	A1	林莉
	主日二			麥錦洪、黎潔蓮	A3	吳漢基
	主日三			楊祖輝、王彩霞	A5	劉樹慰
7/6	週六	敬拜小組 (SO Choir+互勉組)	歐陽瑞儀	吳家進、陳少芬	B1	—
8/6	主日一			歐偉昌、葉志祥	A2	林莉
	主日二			謝繼江、麥錦洪	A4	曾兆中
	主日三			盧世康、周歷奇	A6	王亮之
(主日二) 普通話即時傳譯員： 1/6 龍虹、吳漢基				8/6 陳玥穎		

聖餐襄禮	1/6	(主日一) 林莉、楊玉玲、黎慧儀、唐芷茵傳道
	(主日二)	吳漢基、陳映芳、曾兆中、蕭偉浩、陳達賢、唐芷珊、梁淑怡
	(主日三)	劉樹慰、詩班
7/6	(週六)	廖穎鋤傳道、梁昌豪傳道、唐芷珊

SO Teens 崇拜事奉人員：

日期	主席	司琴	當值	司事	影音
1/6	陳雅瑩	蘇婧熙	梁嘉怡	彭呈悅、黃煦晴	廖承正
8/6	鄭謙信	陳守恩	顧曉慧	薛諾天、張詠然	黃天朗

常費及差傳基金

2025 年常費預算目標	:	\$8,875,790.00
截至 4 月份已收奉獻金額#	:	\$2,364,917.38 #金額包括常費、感恩、神學生助學金、主日捐
2025 年差傳預算目標	:	\$4,275,800.00
截至 4 月份已收差傳奉獻金額	:	\$1,077,444.00

上週奉獻：\$238,245.80

宣愛堂有限公司截至2025年4月份各項重大財政收支狀況：

	奉獻/總收入	總支出	盈餘/(不敷)
常費#	2,370,261.03	2,383,475.06	(13,214.03)
差傳**	1,077,744.00	1,345,676.20	(267,932.20)

常費收入包括主日捐(無奉獻封)、常費獻金(有封)、感恩、神學生助學獻金、利息收入
**：四月份差傳支出合共HK\$293,226.20。

宣愛堂 App



核心價值	靈命成長指標
我們認定：	
• 教會的目標是要彰顯上帝的榮耀	• 穩定個人靈修生活（至少每週五天靈修） • 穩定和準時出席崇拜 • 穩定有金錢奉獻（如：每月十一奉獻）
• 聖經是教會信仰和行事的標準	• 持續參與真理裝備課程（如：主日學或專題講座）及讀經 • 個人獨立追求成長（如：至少一年看兩本屬靈書籍、聽講道錄音）
• 教會是常存信望愛的群體	• 穩定參加團契 / 小組
我們重視：	
• 教會是活出聖潔生活的群體	
• 信徒要實踐全人敬拜的生活	
• 信徒要建立恒切禱告的生活	• 有恆切的禱告生活（如：每天祈禱、穩定出席祈禱會）
• 教會要保守合而為一的見證	
• 信徒要發揮恩賜參與事奉	• 有 1-2 個事奉崗位或接受事奉培訓
• 教會要關懷社群的需要	• 有美好的生活見證及願意傳福音（如：一年內向二人佈道、經常派單張、關懷社群）
• 教會要實踐差與傳的使命	• 持續關心差傳（如：出席差傳祈禱會、差傳奉獻）

主禱文

我們在天上的父，
願人都尊祢的名為聖。
願祢的國降臨。
願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，
直到永遠，阿們！

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主；
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，
在本丟彼拉多手下受難，
被釘於十字架，受死，埋葬；
降在陰間；第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；
我信聖徒相通；我信罪得赦免；
我信身體復活；我信永生，阿們！

SERVICE TIMES 崇 拜 時 間

成 人 崇 拜

(設家長孩童室)

週六 下午5:30

週日

第一堂 上午 8:45

第二堂 上午10:15*

第三堂 中午12:00

*設有普通話傳譯

少 年 崇 拜

(SO Teens)

週日 上午 10:30

兒 童 崇 拜

週日

幼兒(2-3歲) 上午10:15

幼兒(K1-K3) 上午10:15

小學(P1-P6) 上午10:15/
中午12:00

OTHERS 其他聚會時間

教會祈禱會 週四 晚上7:45

FELLOWSHIP & GROUPS TIMES 團 契 及 小 組 時 間

少 年 小 組

主日上午 11:30

大 專 及 初 職 團 契

SO Sparkling
SO 123

週六晚上7:00
主日下午1:00

職 青 團 契 / 小 組

SoulFunNear
Soar On Wings
傳聲谷
腓立比團契
以諾團契
Love Carrier
SO Good
互勉組

第2,4週六下午3:00
週六晚上7:30
第2,4主日下午2:45
第2,4主日下午2:30
第2,4週六晚上7:30
第2,4週六下午5:00
第2,4主日下午2:45
第4週六

夫 婦 團 契 / 小 組

尼希米小組
SO Couples
Bond in Love
SO Family

第1主日下午2:45
第1,3主日下午2:30
第1,3主日上午11:45
第1,3週六晚上7:30

姊 妹 / 婦 女 團 契

恩頌團契A
恩頌團契B
SO Grace
宣愛媽媽組

第1,3週四上午10:00
第2,4週六下午3:00
第2,4週四上午10:00
週五上午10:30(每月一次)

長 者 團 契 喜 樂 團

主日上午10:30

小 組

信仰成長小組

週六下午3:00
主日上午8:45/10:15/11:30

癌 關 團 契 SO Care

第3週六下午3:00

~ 如有興趣參與團契/小組聚會，請與教會聯絡。~