



宣愛堂

SUN OI ALLIANCE CHURCH

2025

4. 12-13

二〇二五年教會主題：
警醒禱告 · 同行天路

牧者心聲

《幸福》

周淑芬傳道

活出使人作門徒的生命

聯合國在 3 月 20 日國際幸福日發布了最新《世界幸福報告》，芬蘭連續八年奪冠，香港排名第 88 位，阿富汗則位列 147，居於末位。值得注意的是，美國今年跌至第 24 位，是十多年來的最低紀錄。報告指出，2023 年約四分之一美國人表示經常獨自用餐，「孤獨進食人數增加」這個現象被認為是美國幸福感下滑原因之一。今年的報告提供了新的觀點：真正的幸福不僅來自物質財富，更在於人與人之間的關懷與分享。同時更指出「與人共同用餐」、「人與人之間相互信任」，對於幸福感的影響力比預期更大。

聖經中的幸福「飯聚」

其實早在兩千年前，主已把「飯聚」成為傳遞恩典的媒介：主耶穌在迦拿婚宴變水為酒，為新人帶來祝福；主與稅吏同席，將救恩帶給被社會排斥的群體；在西門家的飯桌上接受犯罪女子以香膏抹腳，展現對罪人的愛；更教導門徒「請那貧窮的、殘廢的來坐席」才是蒙福之道；最後晚餐的愛到底，加利利海邊的炭火早飯，每一個「飯聚」都成為幸福的舞台。

現代教會的幸福「飯聚」

今日香港教會正以創意延續這份「飯聚」使命：有教會以「為耶穌得盡江湖人，從香港開始」為異象，上月舉辦了 72 席春茗，許多江湖人物都有出席，靜聽福音；更有教會在平日的日子化身成社區飯堂，讓街坊在免費餐點中品嚐被接納的溫暖。同樣，我們上週的「宣愛茶聊」，相信除了食物的味道，大家也感受到幸福的味道！還更展現了團契的真諦——從訂購食物、即場烹飪到收拾場地，弟兄姊妹各盡其職，用服侍熬煮出「宣愛家的味道」。這正是報告所印證的：幸福從來不是獨享的盛宴，而是「關懷與分享」的流動。

你我都能成為幸福起點

創造幸福不必驚天動地：一通問候電話、一次陪伴散步、邀請獨居的共享餐桌，甚至在特別的節日開放家庭餐桌，都能成為點亮他人生命的契機。當我們效法主耶穌「彼此相顧」的教導，為他人行動時，最平凡的食物也可以成為珍饈百味。