



最近得悉幾宗突然猝死的事件：一位中年女藝人與家人外遊期間，因感冒引發肺炎猝逝；一位年輕醫生因細菌感染英年早逝；一位牧師朋友在他退休不久，他的太太突然急病身故；又或時有所聞，有些人因一時口角，彼此推撞，其中一人因此跌倒而亡；讓人不禁嘆息生命是如此脆弱。

生與死其實是人生的一大課題，期間最重要的兩天，分別是出身的一天和死亡的那一天；在這兩天之間就是我們生存的日子。眼見死亡似乎是那麼遠卻又這麼近，讓人不得不提高警覺。因著這女藝人之死，激發不少人開始學習如何保養顧惜自己的身體，也更多思考生存的意義。

我們既沒有能力選擇出生之日，也沒有能力預知死亡之期。而思考死亡對人生其實是有著積極的一面，就是讓人反思如何過一個更有價值和意義的人生。我們不需要高言大志，如矢志救黎民於水火；或要建立甚麼豐功偉績；又或要做對人類作出甚麼偉大貢獻……等等。

我們只是普通人，皆有着短暫而「平凡」的人生。人生無論是禍福尊卑，貧富榮辱，都只是走一回，是會過去的，其中最重要的是跟從上帝。從信仰上來說，遠離上帝便是死亡，這人雖生猶死；緊隨上帝便是生命，縱遇艱難困逼，仍可靠住得力，過有活力的生命。

人生在世匆匆數十載，如白馬過隙，轉瞬即逝。無論貧富榮辱，也是過眼雲煙。一個人縱然在世豐衣足食，名成利就，位高權重；但卻遠離上帝，這樣對他有何益處呢？又若一個人在世生活坎坷，位卑言微，但卻在任何境況下，皆矢志不渝，緊隨上主。你會選擇那一樣的人生呢？

緊記耶穌所說有關財主和拉撒路的比喻，上帝細察世人的所行所是，且有公義的審判。求神幫助我們，懂得選擇過一個有智慧和充滿意義的人生。