



# 宣愛堂

SUN OI ALLIANCE CHURCH

2024  
12. 28-29

二〇二四年教會主題：  
道成肉身·福臨萬邦

來到 2024 年的尾聲，各大媒體也不約而同地整理這年的大事回顧。你又有否整理這年的回顧與展望呢？

## 讓回顧成為我們的日常

作為基督徒，「回顧神恩」並不是一年一度的盛事，乃是我們日常生活中重要的一環。聖經中不少的經文鼓勵信徒不要忘記神的恩典，凡事謝恩。

詩篇中更有至少十篇是感恩詩，當中包括群體感恩詩及個人感恩詩（詩九、詩十、詩三十二、詩九十二、詩六十七、詩一零七、詩一一六、詩一三八等等.....）<sup>1</sup>。

最近，兒童群體藉著記念主耶穌降生的日子中，進行了「21 天刮卡小挑戰」，藉着每天一個小挑戰，幫助孩子們記念主為我們降生的愛。當中的小挑戰除了有學習對家人、老師、朋友表達感謝及分享主愛外，每週特意安排孩子們數算「感恩三件事」。在與孩子們閒談間，我發現要孩子們思想日常感恩的事並不容易，或許是因循的學習生活已讓他們疲憊不堪，沒有空間停下來思考神在他們生活中的工作與恩典。誠然地，生活在分秒必爭的社會中，不只是孩子們需要學習每天停下來數算主恩，我們也要學習不被生活忙碌牽著鼻子走，捉緊神恩渡過每一天。

## 讓回顧成為我們的動力

「回顧神恩」能幫助我們有動力向前走，並且將焦點定睛在神的身上，細看祂的作為，繼而在日常中倚靠祂，過一個以神為中心的生活。

細心查看感恩詩的結構，往往也是描述詩人在困境中如何蒙神憐憫和拯救，繼而謙卑主前，並向神發出讚美及還願。正如詩篇 116 篇，先描述詩人呼求神，繼而描述詩人的困苦中的禱告，神如何拯救他，最後詩人發出讚美和還願的心志。「我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。……我要以感謝為祭獻給你」（詩一一六 12-13、17）。

今天，當我們發出感恩讚美的同時，拿甚麼報答神的厚恩呢？如何透過我們的生命以感恩為祭獻給神呢？

但願我們新一年學習每天停下來回顧神恩，並在日常中謙卑主前，倚靠祂，過一個以神為中心的生活。

<sup>1</sup> 盧卡斯，《詩篇與智慧文學》，紀榮神譯（香港：天道，2010），20。