



自「疫後」全面通關，港人消費模式大變，「北上消費」更成為城中熱題。「性價比」(Cost-performance Ratio) 這經濟學的詞彙更廣泛被使用，此詞是指「性能對於價格的比率」，不單價廉物美，更要物超所值。選擇抵食、抵玩、抵買及得到及時的滿足，原是人之常情。

創世紀記載，以掃和雅各是雙生子，以掃是哥哥，雅各是弟弟。神給亞伯拉罕的應許是由長子承傳下去的，因此長子的名分非常重要，可以繼承神透過亞伯拉罕所賜的福。可是以掃對這個「名分」卻不在乎(創 25: 29 - 34):「...我累昏了，求你把這紅湯給我喝.....我將要死，這長子的名分於我有甚麼益處呢...以掃吃了喝了，便起來走了。」這就是以掃「輕看」他長子的名分。

「輕看」意味著一種比較，一種價值的取向。在比較之下，以掃覺得別的東西比繼承神的賜福更為重要，結果他為了面前的一點舒適，便放棄甚至出賣他的長子名分。在事奉生涯中，遇到像以掃這「輕看」神所賜的屬靈的身分；在受一點苦，甚至面對一點物慾誘惑，便將之放棄的人卻不少，當中有些更是教會領袖。

「輕看」從字面看亦帶有「瞧不起」的意思，「瞧不起」亦意味著一種比較。我如何看待某件事？我是否重視這件事？若我看重其他事過於這事，我就是輕看它了。聖經常教導我們面對「逆境」或「苦難」的方法，就是要看高一些，看深一些。我們若能看到更重要的事情，面前這些負面的東西也就不再重要，可以將之放下。

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」(來 12: 1 - 2)

經文教導我們如何在困境、苦難中能看得更高、更深？就是要「思想」(v.3)；前面十一章提到舊約聖經人物，他們全都吃過不少苦頭，但最終都能持守信心到底。另一個，是「思想」我們的榜樣主耶穌基督，他因看見前面的喜樂和榮耀，就輕看十字架的羞辱，直到完成救贖。

人生不如意事，十常八九。現實生活，困境難避免，亦不容易放下，要脫去的卻是纏累我們的罪。面對困境，聖經教導我們要細心思索，看高一些，看深一些，以致可以對困境「另眼相看」，繼續奔跑不放棄。

以等候敬拜主  
(會眾安靜等候·預備以心靈、誠實敬拜神)

序樂		會眾
始禮頌	《永遠讚美》	會眾
宣召	來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。因為他是我們的神；我們是他草場的羊，是他手下的民。惟願你們今天聽他的話。(詩篇 95:6-7)	主席

以讚頌敬拜主

唱詩	《讚美創造主偉大》、《真神之愛》、《因著信》]	領詩
禱告	(敬拜、感恩、認罪)	會眾
認信	(主席帶領會眾同誦)《主禱文》[刊於底頁]	會眾

以信息敬拜主

讀經	約翰福音 十 22-42	主席
講道	神必保守信靠祂的人	阮成國牧師
回應	《信靠順服》	會眾

以奉獻敬拜主

奉獻頌	《奉獻主所賜》	會眾
歡迎·關心家事		傳道同工
三一頌		眾立
祝福		牧師
祝福頌	《願耶和華賜福給你》	眾立
差遣曲	《奉行真道》	眾立

~~為尊重神及有美好的見證，敬請準時出席，及在整個崇拜完成後才離開~~

	週六崇拜	主日(一)	主日(二)	主日(三)
主席	梁淑怡執事	劉可欣姊妹	梁淑怡執事	柳仲軒弟兄
領詩	敬拜小組(SO Choir)			
司琴	歐陽瑞儀姊妹			
講員	阮成國牧師			
當值執事	梁淑怡執事	林莉執事	林莉執事	梁淑怡執事
當值同工	梁昌豪傳道	黃雯琪牧師	廖穎鏗傳道	周淑芬傳道

下週講道經文預告：馬太福音 十一 2-19

## 預備

(會眾安靜等候，預備以心靈、誠實敬拜神)

序樂

會眾

## 讚美

唱詩

《從那日出之處到日落那方》、《勇敢如常》

領詩

禱告

(敬拜、感恩、認罪)

主席

認信

(主席帶領會眾同誦) 《使徒信經》 [刊於底頁]

會眾

聖餐

《君尊義僕》

牧師

## 聖道

讀經

帖撒羅尼迦後書 二 1-15

主席

講道

末世迷惑、堅守真道

唐芷茵傳道

## 回應

回應

《勇敢如常》

會眾

奉獻

眾立

歡迎·關心家事

傳道同工

祝福

牧師

祝福頌

《願您平安》 [刊於第 5 頁]

眾立

~~為尊重神及有美好的見證，敬請準時出席，及在整個崇拜完成後才離開~~

主席

講員

司琴

當值

李心柔姊妹

唐芷茵傳道

吳子信弟兄

陳雅瑩姊妹

## 每週祈禱表

13/10 (日)	<b>世界</b> ：中東局勢：以軍空襲加沙中部清真寺，以色列南部城市貝爾謝巴發生槍擊案。求上主掌管，止息衝突，讓人民可以重享和平。又求神醫治傷者，安慰死者家人。
14/10 (一)	<b>宣教</b> ：記念麻吉在述職期間的分享，能夠按不同年齡及需要推動異象。
15/10 (二)	<b>香港</b> ：人口老化：社會各界關注新一份施政報告提出有關人口老化的政策方向和具體措施。求主保守官員能制定有效的政策，為長者提供更多社會資源，提升支援服務。
16/10 (三)	<b>佈道</b> ：求主使用 10 月 20 日的派單張及街頭佈道，燃點弟兄姊妹愛人靈魂的心，樂於和有熱誠向別人作見證及宣講福音。
17/10 (四)	<b>教會</b> ：求主幫助成年培育團的弟兄姊妹，每天堅持靈修親近主，保守他們在任何處境中也繼續與主連結，屬靈生命得以成長。
18/10 (五)	<b>SO Sparkling</b> ：團友正面對個人在工作，進修及生活上的挑戰及適應；求主保守各人身心靈健康，與主有美好的關係，生活中能活出召命見證主！
19/10 (六)	<b>個人及肢體</b> ：求主幫助我們立志活出以耶穌為主嘅生命，讓祂帶領我們人生的每一步。

## 普通話傳譯員招募

日期及時間：

2025 年度第二堂崇拜的普通話傳譯員

要求：

1. 已受洗基督徒
2. 能操流利普通話

有志事奉者，請填妥表格，交給教會，經約見後確定崗位！

## 普通話傳譯員報名表

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

所屬團契/小組：\_\_\_\_\_ 何時參加宣愛聚會：\_\_\_\_\_

收集個人資料聲明：

閣下提供予本教會的個人資料，只會用於與執行牧養、教會行政運作和建立教會生活有關的用途。



網上報名

## 十月份《宣訊》

靈修對信仰成長何等重要，可惜不少弟兄姊妹常因忙碌或感到乏味而放棄，是期專題特別邀得潘怡蓉博士(中國神學研究院林高傑德教席副教授〔實踐科])撰寫〈生活中的靈修〉，介紹如何按著日常生活的韻律，活潑地靈修，在生活中深化與神的關係。此外尚有多篇精彩文章，鼓勵弟兄姊妹瀏覽閱讀：



網址: <https://cmacuhk.org.hk/2024/10/10/298-生活中的靈修/>

宣訊#298

### 關 心 家 事

1. 歡迎與我們一起敬拜神的新來賓，願神賜福給你們！
2. **教會場地開放時間 (包括課室及操場)**：星期六下午 1:00-9:00 及主日上午 8:45-下午 5:00。如要借用場地，請預先到教會辦公室填妥場地借用表格。使用場地時敬請保持地方整潔，愛惜宣愛家。教會於每主日的場地使用時間至下午 5 時正為止，敬請弟兄姊妹們依時完結所有活動及準備離開教會，以便堂役處理清潔工作，並配合保安人員於 5 時 30 分關閉學校大門。
3. **教會祈禱會**：10 月 17 日(週四)晚上 7:45 在小禮堂舉行，本週主題為《佈道部》，歡迎全體會眾參加，願我們一同以禱告關心教會。  
網上重播時間為 10 月 18 日(週五)晚上 9:00-9:30，  
可於祈禱會中點擊進入「18/10/2024 宣愛祈禱會(網上重溫)」參與。
4. **關顧部癌症關懷小組的 SO Care 團契**：於 10 月 19 日(週六)下午 3:00-4:30 在小禮堂舉行，主題：「身心靈運動」，分享：溫顯弟兄，歡迎有興趣的弟兄姊妹介紹有需要的朋友參加，如有查詢請電 22744003。
5. **過會申請**：有意於 12 月 29 日(日)過會成為宣愛堂會友的弟兄姊妹可以到教會辦公室索取申請表，截止申請日期：11 月 3 日(日)。過會講座將於 11 月 10 日中午 12:00-1:15 在 301 室舉行。如有查詢，請與周淑芬傳道聯絡。

上週聚會出席人數：週六崇拜 110 人 | 主日一 129 人 | 主日二 212 人 | 主日三 166 人  
 3/10 祈禱會 12 人 | 2-3 歲 PN 崇拜 3 人 | 幼兒崇拜 14 人 | 兒童崇拜 42 人 | SO Teens 80 人  
 上週網上聚會 ( 點擊次數 ) 4/10 祈禱會 14 次

成人崇拜事奉人員：

日期	主席、領詩	司琴	影音組	司事	當值
19/10	週六	李鴻興 執事	待定、陳少芬	B1	林莉
20/10	主日一		葉力笙、霍偉玲	A1	待定
	主日二		溫智豪、董雯豪	A3	吳漢基
	主日三		楊祖輝、王彩霞	A5	蔡詠妍
26/10	週六	歐陽瑞儀	待定、余穎琳	B2	待定
27/10	主日一		歐偉昌、黎潔蓮	A2	林莉
	主日二		謝繼江、張文聲	A4	曾兆中
	主日三		楊祖輝、鍾耀康	A6	梁淑怡

(主日二) 普通話即時傳譯員：13/10 方芳 20/10 梁家邦

SO Teens 崇拜事奉人員：

日期	主席	司琴	當值	司事	影音
20/10	洪諭豐	關愷瑩	梁峻瑜	彭天悅、謝曉仔	陳樂兒
27/10	鄭謙信	陳守恩	郭凱汶	廖彥真、彭呈悅	李啟駿

常費及差傳基金

2024 年常費預算目標 : \$8,856,940.00  
 截至 8 月份已收奉獻金額# : \$5,306,261.87 #金額包括常費、感恩、神學生助學金、主日捐  
 2024 年差傳預算目標 : \$4,759,800.00  
 截至 8 月份已收差傳奉獻金額 : \$2,233,827.90

上週奉獻：\$289,402.29

宣愛堂有限公司截止2024年8月份各項重大財政收支狀況：

	奉獻/總收入	總支出	盈餘/(不敷)
常費#	5,345,809.68	4,700,825.21	644,984.47
差傳**	2,233,852.90	2,733,778.30	(499,925.40)

# 常費收入包括主日捐(無奉獻封)、常費獻金(有封)、感恩、神學生助學獻金、利息收入

\*\*：八月份差傳支出合共HK\$399,500。



核心價值	靈命成長指標
我們認定：	
• 教會的目標是要彰顯上帝的榮耀	• 穩定個人靈修生活 ( 至少每週五天靈修 ) • 穩定和準時出席崇拜 • 穩定有金錢奉獻 ( 如：每月十一奉獻 )
• 聖經是教會信仰和行事的標準	• 持續參與真理裝備課程 ( 如：主日學或專題講座 ) 及讀經 • 個人獨立追求成長 ( 如：至少一年看兩本屬靈書籍、聽講道錄音 )
• 教會是常存信望愛的群體	• 穩定參加團契 / 小組
我們重視：	
• 教會是活出聖潔生活的群體	
• 信徒要實踐全人敬拜的生活	
• 信徒要建立恒切禱告的生活	• 有恆切的禱告生活 ( 如：每天祈禱、穩定出席祈禱會 )
• 教會要保守合而為一的見證	
• 信徒要發揮恩賜參與事奉	• 有 1-2 個事奉崗位或接受事奉培訓
• 教會要關懷社群的需要	• 有美好的生活見證及願意傳福音 ( 如：一年內向二人佈道、經常派單張、關懷社群 )
• 教會要實踐差與傳的使命	• 持續關心差傳 ( 如：出席差傳祈禱會、差傳奉獻 )

## 主禱文

我們在天上的父，  
願人都尊祢的名為聖。  
願祢的國降臨。  
願祢的旨意行在地上，如同行在天上。  
我們日用的飲食，今日賜給我們。  
免我們的債，如同我們免了人的債。  
不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。  
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，  
直到永遠，阿們！

## 使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主；  
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；  
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，  
在本丟彼拉多手下受難，  
被釘於十字架，受死，埋葬；  
降在陰間；第三天從死人中復活；  
升天，坐在全能父上帝的右邊；  
將來必從那裡降臨，審判活人死人。  
我信聖靈；我信聖而公之教會；  
我信聖徒相通；我信罪得赦免；  
我信身體復活；我信永生，阿們！

## SERVICE TIMES 崇拜時間

### 成人崇拜

(設家長孩童室)

週六 下午5:30

### 週日

第一堂 上午 8:45

第二堂 上午10:15\*

第三堂 中午12:00

\*設有普通話傳譯

### 少年崇拜

(SO Teens)

週日 上午 10:30

### 兒童崇拜

#### 週日

幼兒(2-3歲) 上午10:15

幼兒(K1-K3) 上午10:15

小學(P1-P6) 上午10:15/  
中午12:00

## OTHERS 其他聚會時間

教會祈禱會 週四 晚上7:45

## FELLOWSHIP & GROUPS TIMES 團契及小組時間

### 少年小組

主日上午 11:30

### 大專及初職團契

SO Sparkling

週六晚上7:00

SO 123

主日下午1:00

### 職青團契/小組

SoulFunNear

第2,4週六下午3:00

Soar On Wings

週六晚上7:30

Do Me Soul

第2週五晚上7:45, 第4主日下午1:15

傳聲谷

第2,4主日下午2:45

腓立比團契

第2,4主日下午2:30

以諾團契

第2,4週六晚上7:30

Love Carrier

第2,4週六下午5:00

SO Good

第2,4主日下午2:45

生命更新小組

第3主日下午2:00

互勉組

第4週六

### 夫婦團契/小組

厄希米小組

第1主日下午2:45

腓立比夫婦團契

不定期聚會

SO Couples

第1,3主日下午2:30

Bond in Love

第1,3主日上午11:45

SO Family

第1,3週六晚上7:30

### 普通話團契

第2-5主日下午2:00

### 姊妹/婦女團契

恩頌團契A

第1,3週四上午10:00

恩頌團契B

第2,4週六下午3:00

SO Grace

第2,4週四上午10:00

宣愛媽媽組

週五上午10:30(每月一次)

### 長者團契

喜樂團

主日上午10:30

### 小組

信仰成長小組

週六下午3:00

主日上午8:45/10:15/11:30

### 癌關團契 SO Care

第3週六下午3:00

~ 如有興趣參與團契/小組聚會，請與教會聯絡。~