



「感恩父母之慈，還以孝；感恩友朋之親，還以義；感恩夫妻之情，還以恩」，這是中國文化的感恩觀。

你對上帝的愛和恩典，又會有何感恩的表達呢？有一位信徒對長老說：「我為何對上帝沒有感恩之情呢？」長老說：「因為你的心靈已經麻木了。譬如當你第一次看見太陽高升時，你會有一種驚訝之心，但當你每天皆看見這自然界的現象，你便不會有任何感動了。當你每一天在呼吸第一口空氣時，若你感受這是額外的恩賜時，你便開始學會感恩之心了。」

經上說：「我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫，不至斷絕。每早晨這都是新的，你的誠實，極其廣大。」(耶利米哀歌 3:22-23)

然而當面對艱難挫折，甚至生活磨難時，又如何能感恩呢？我們應學習無論任何衝擊也不能動搖我們內心的寧靜和平安。如果我們只回望昨天的軟弱，而不仰望上帝給我們的恩典與幫助，便再沒有勇氣奔走前面的路程。

感恩之心始於我們對上帝的信靠和順服，從而更深認識祂的屬性和並祂奇妙的作為，心裏面得著平安、滿足和喜樂。人生種種的際遇自有其肇始，故我們不要對所發生的事妄下判語，而是應該反省自己在這事上的責任，並思考當用何種態度去面對刻下的處境。不要問神為何我會有這種遭遇，而是在不同的的境況中，問神我當如何作才能榮耀祂，這是我們應有的態度。

對神感恩之心也反映在我們對別人的態度。當我們以自身也要面對許多困難為理由，以至騰不出時間和力量幫助其他人；待我解決自己的問題後，才有空間、資源去關心其他人時；須知道在人的一生中，不可能沒有困難的時刻。若我們只專注於自己的問題，很多時更會被自己的問題所困擾；若我們嘗試將眼光從自己身上移開，留心細察別人的需要，常常思念有需要的人，盡己所能去關心他們，你將會發現你的問題並沒有想象的嚴重，也更有力量來面對自己的困難。

讓我們學習做一個知恩感恩的人，藉以回饋主對我大愛。