



「一言興邦，一言喪邦」，這話不單提醒關鍵人物要慎言，作為基督徒、教會領袖及傳道的亦然。聖經指出「若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的」(雅 1: 26)。雅各更指出，語言具有極大的能力，「舌頭雖然是個小肢體，卻會說誇大的話」(3: 5)(新譯本)。

慎言，無人異議。但如何做？如何開始？在屬靈的操練中，善用言語，可以為善；濫用言語，可以為惡。即使只是一句不好的話，可以讓一個好人變壞；即使只是一句好話，也可以讓一個壞人回轉。因此，積極看「慎言的操練」就是適當地使用言語的能力去「為善」。而消極的操練，是避免濫用語言去傷害別人；不批評論斷，不造謠中傷。華理克(Rick Warren)指出當批評出現時，有四件事立即發生：我們會失去與神的團契相交、暴露出人的驕傲、招來神的審判及傷害教會的團契相交。

一日，在修院有一弟兄犯了罪，各人為他召集一次會議。院長雖被邀請，但卻拒絕出席。那時院內派人催迫他，他於是起身赴會，但他提起一個盛滿水的漏壺背在身上，水隨走隨漏，其他的人見此情形問他說：「院長，你在做甚麼？」他則說：「我的罪追隨在我後邊，我都看不到，我今日還來審斷別人的過錯？」他們聽了這話，再也不議論那位弟兄甚麼，於是寬恕了他。為求更徹底避免濫用語言的能力，古教父們嚴格要求自己不批評論斷別人的過犯。這樣做不是要輕視罪惡的嚴重性，也不是姑息那犯罪者，而是知道自己的靈性並不比一般人強，因此，在試探面前，自己可能也同樣是不堪一擊：「今日的他，可能也是明日的我」！

因此，雅各指出「原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身」(3: 2)。事實上，今天教會內部弟兄姊妹間的不和、紛爭、隔膜、埋怨、誤會、是非，很大程度都是因為批評和冷言冷語多，聆聽和接納少。很多時候我們還未了解事情的真相，便馬上判斷；還未聽清楚是甚麼，便急於發表自己的「偉論」。言多必失，造成的傷害亦難估計，那麼如何避免因濫用言語能力來傷害他人呢？答案就是『慎言』。「但你們要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣，並不成就神的義」(1: 19b-v.20)。